Lebenslauf Marina Milazzo - Dellomonaco

Geboren 1980 in Zürich
verheiratet, 2 Kinder (2005, 2007)
Hobbies: Familie, Kochen, Sport; speziell schwimmen, wandern

Ausbildung

2000 - 2003 Ausbildung zur diplomierten Ernährungsberaterin HF
am Universitätsspital Zürich (Schule für Ernährungsberatung)

2015 - 2016 Nachträglicher Titelerwerb: Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik an der ZHAW/BFH

Ab 2024-2025 CAS in Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelintoleranzen BFH Bern

Berufserfahrung

2001-2003 Praktika im Spital Uster, Kantonsspital Winterthur, Glarus und Schaffhausen

2003 – 2006 Tätigkeiten als Ernährungsberaterin im Spital Uster, Ernährungspraxis Wetzikon,
seit 2009 Mitarbeiterin bei eBalance.ch

2012 - 2019 angestellt bei Nutrisana Winterthur

seit 2020 leitende Ernährungsberaterin und Inhaberin der Nutrisana Winterthur

Vortragstätigkeiten/Mandate

2008, Schulung VZO-Personal «Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz»

2013,2014 Gymi Wiedikon «gesunde Ernährung für Jugendliche»

2018, Brossi AG Winterthur «gesunde Ernährung am Arbeitsplatz»

2019, Gymi Oberaargau «vegetarische Ernährung»

2021, Mitarbeiter Schulung MAN Schweiz «Gesunde Ernährung im Home-Office und am Arbeitsplatz»

2023 Schulungen im Rahmen der CVZ Weiterbildung bei Stadtbus Winterthur

Fachgruppe

Mitglied der Fachgruppe SVDE Vegetarische Ernährungsformen

Auflistung spezialisierte Ernährungsberaterin mit qualifizierter Fortbildung im Bereich Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen «Aha-Allergiezentrum Schweiz»

Weiterbildungen
2016 Fachkurs motivierende Gesprächsführung, BFH Bern

2016, 2017, 2023 FODMAP Weiterbildung, Unispital Basel und Olten, Baden

2022, Weiterbildung in Allergien/Intoleranzen, Aha Allergiezentrum CH

zusätzlich jährlich mehrtägige Weiterbildungen nach Vorgaben des Berufsverbandes

Mitgliedschaften

SVDE (Schweizer Verband dipl. Ernährungsberaterinnen HF / FH)
diabetesschweiz

IG Zöliakie

Gönner aha! Allergiezentrum Schweiz

Sprachen

Deutsch, Italienisch, nach Absprache Englisch